

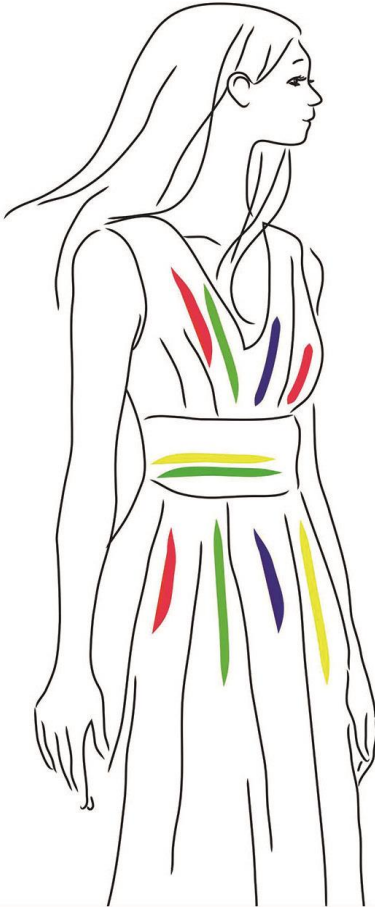
Profilaktyka nowotworów złośliwych u kobiet – kiedy, jakie badania?

| | |
|--|-----------------------|
| Badanie ginekologiczne i cytologia | od 20 r. życia |
| USG piersi | od 25 r. życia |
| USG przezpochwowe | od 30 r. życia |
| Mammografia | od 35 r. życia |
| Badanie poziomu hormonów tarczycy | od 40 r. życia |
| Badanie poziomu hormonów płciowych we krwi | od 50 r. życia |
| Badanie palpacyjne piersi wykonane przez lekarza | |
| Comiesięczna samokontrola piersi – między 6. a 9. dniem cyklu | |

Umów się na badania tel. 22 321 14 75

Profilaktyka nowotworów złośliwych u kobiet – *kiedy, jakie badania?*

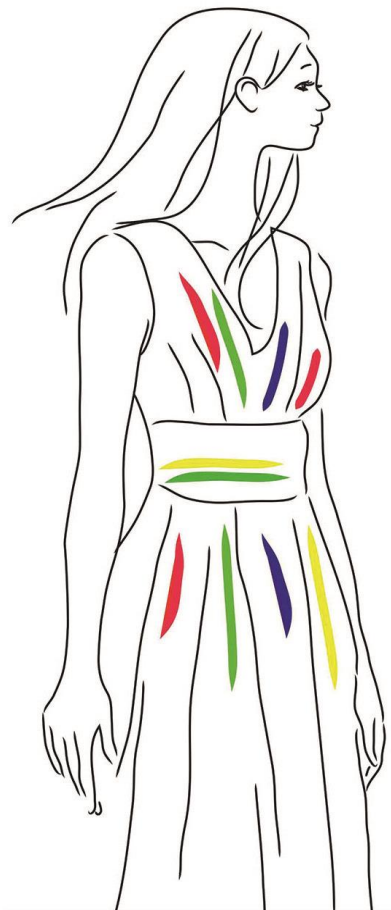
Wiek 20 – 30 lat

- 
- **Badanie ginekologiczne i cytologia**
– raz w roku.
 - **USG narządów rodnych** – co 2 lata.
 - **Samobadanie piersi**
– raz w miesiącu,
między 6 a 9 dniem cyklu.
 - **Mammografia i USG piersi**
– w przypadku obciążenia
rodzinnego chorobami
nowotworowymi.

Wiek 30 – 40 lat

- **Badanie ginekologiczne i cytologia**
– raz w roku.
- **USG narządów rodnych**
– raz w roku.
- **USG piersi** – raz w roku.
- **Samobadanie piersi**
– raz w miesiącu,
między 6 a 9 dniem cyklu.

Profilaktyka nowotworów złośliwych u kobiet – *kiedy, jakie badania?*



Wiek 40 – 50 lat

- **Badanie ginekologiczne i cytologia** – raz w roku.
- **USG narządów rodnych** – co 2 lata.
- **USG piersi i mammografia** – co 2 lata.
- **Samobadanie piersi** – raz w miesiącu, między 6 a 9 dniem cyklu.
- **Badanie poziomu hormonów tarczycy** – raz w roku.

Wiek 50 plus

- **Badanie ginekologiczne i cytologia** – raz w roku.
- **USG narządów rodnych** – raz w roku.
- **Mammografia** – co 2 lata.
- **Samobadanie piersi** – raz w miesiącu (po menopauzie w dowolnym dniu).
- **Badanie poziomu hormonów tarczycy** – raz w roku.
- **Badanie poziomu hormonów płciowych** – co kilka lat.

Umów się na badania tel. 22 321 14 75